



УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ АДМИНИСТРАЦИИ  
ГОРОДА НЕВИННОМЫССКА

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА № 18  
«КРАСНАЯ ШАПОЧКА» С ПРИОРИТЕТНЫМ ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ  
ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОГО НАПРАВЛЕНИЯ РАЗВИТИЯ  
ВОСПИТАННИКОВ» ГОРОДА НЕВИННОМЫССКА

ПРИКАЗ

31.08.2020г.

№109о/д

Невинномысск

Об утверждении Положения о режиме занятий для обучающихся

В соответствии с требованиями Федерального закона « Об  
образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012г. №273-ФЗ

п р и к а з ы в а ю:

1. Утвердить прилагаемое Положение о режиме занятий для обучающихся в МБДОУ №18 г. Невинномысска.
2. Старшему воспитателю Чабановой Л. Е. разместить настоящее Положение на официальном сайте ДОУ.
3. Контроль за выполнением настоящего приказа оставляю за собой.

Заведующий МБДОУ №18  
г. Невинномысска



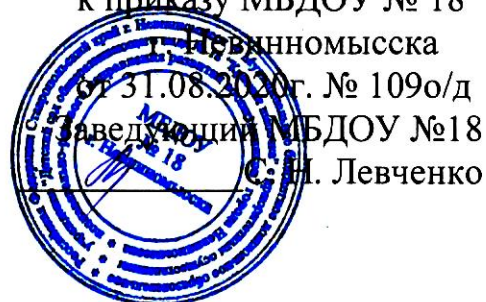
С.Н. Левченко

С приказом ознакомлены:

	Ф. И. О. работника	Должность	Дата ознакомления	Подпись
1	Чабанова Л. Е.	Старший воспитатель		

Принято  
Общим собранием коллектива  
Протокол № 4 от 28.08.2020г.

Приложение  
к приказу МБДОУ № 18



Положение  
о режиме занятий для обучающихся в муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении «Детский сад общеразвивающего вида № 18 «Красная шапочка» с приоритетным осуществлением познавательного-речевого направления развития воспитанников» города Невинномысска

## **I. Общие положения**

1. Настоящее Положение о режиме занятий для обучающихся (далее – Положение) в муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении «Детский сад общеразвивающего вида № 18 «Красная шапочка» с приоритетным осуществлением познавательного-речевого направления развития воспитанников» города Невинномысска (далее – Учреждение).

2. Учреждения функционирует в режиме:

-полного рабочего дня (1-часового пребывания)

3. Режим работы Учреждения:

-пятидневная рабочая неделя

-часы работы- с 7.00 до 19.00

-выходные дни-суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.

4. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3-7 лет составляет 5,5-6 часов, до 3 лет- в соответствии с медицинскими рекомендациями.

5. Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа. Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 градусов Цельсия и скорости ветра 7 м в секунду продолжительность прогулки сокращается.

6. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня-после дневного сна или перед уходом детей домой.

7. При организации режима пребывания детей более 5 часов организуется прием пищи с интервалом 3-4 часа и дневной сон.

8. Общая продолжительность суточного сна для детей дошкольного возраста 12-12,5 часа, из которых 2-2,5 часа отводится на дневной сон.



Для детей от 1 года до 1,5 лет дневной сон организуется дважды в первую и вторую половину дня общей продолжительностью до 3,5 часов. Для детей от 1,5 до 3 лет дневной сон организуется однократно продолжительностью не менее 3 часов.

9. На самостоятельную деятельность детей 3 – 7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3 – 4 часов.

10. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8 - 10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

11. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей от 3 до 4-х лет - не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут, а для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут. 2

12. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах составляет 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной – 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

13. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

14. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первой половине дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия, ритмика и т.п.3

15. Формами двигательной деятельности детей в Учреждении являются утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика, занятия на тренажерах, плавание и другие.

В объеме двигательной активности воспитанников 5 – 7 лет предусматривается в организованных формах оздоровительно-воспитательная деятельность 6 – 8 часов в неделю с учетом 2 в ред. Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 27.08.2015 N 41) 3 в ред. Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 27.08.2015 N 41) психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы МБДОУ.

С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют по подгруппам 2 – 3 раза в неделю.

Длительность занятий по физическому развитию для детей от 1 года до 1 года 6 месяцев составляет 6 – 8 минут, от 1 года 7 месяцев до 2 лет – 8 – 10 минут, от 2 лет 1 месяца до 3 лет – 10-15 минут. 16. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю.

Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет: – в младшей группе – 15 мин., – в средней группе – 20 мин., – в старшей группе – 25 мин., – в подготовительной группе – 30 мин. Один раз в неделю для детей 5 – 7 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе (при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям).

16. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

17. Режим занятий дополнительного образования устанавливается расписанием занятий.

Конкретный режим посещения ребенком Учреждения устанавливается договором об образовании, заключаемом между Учреждением и родителями (законными представителями) ребёнка.